

planBaby

Profil & Analyse



Der Fragebogen für Männer

Der vorliegende Fragebogen hilft Ihnen dabei, strukturiert über Ihren Kinderwunsch nachzudenken. Er enthält alle Fragen, die hierfür von Bedeutung sein können.

Beantworten Sie bitte alle Fragen so genau und zutreffend wie möglich. Dies ist ganz einfach. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert etwa 30-45 Minuten. Dazu kommen noch jeweils 5 Minuten pro Tag für das Ernährungsprotokoll. Nehmen Sie sich also diese Stunde Zeit. Die Beantwortung der Fragen ist freiwillig. Die Ergebnisse Ihrer Auswertung mit persönlichen Empfehlungen erhalten Sie ca. 2 bis 3 Wochen, nachdem Sie den Fragebogen an uns geschickt haben.

Hierzu schreiben Sie bitte Ihren Absender auf die vorletzte Seite des Fragebogens. Diese Seite wird beim Eingang des Fragebogens in unserem Institut herausgetrennt. Fragebogen und Adressangabe werden also getrennt, die Auswertung des Fragebogens erfolgt in einer anderen Abteilung, deren Mitarbeiter nicht wissen, wer den Fragebogen ausgefüllt hat. Ihre Fragebogenangaben werden also völlig anonym ausgewertet. Beachten Sie dazu auch die Erklärung zum Datenschutz am Ende des Fragebogens.

Bitte geben Sie auf der vorletzten Seite an, ob wir Ihre Adresse für mögliche Folgebefragungen speichern dürfen. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie Ihr Einverständnis, das Sie selbstverständlich jeder Zeit widerrufen können.

Um Sie umfassend beraten zu können, benötigen wir auch – soweit dies möglich ist – den Fragebogen Ihrer Partnerin (Der Fragebogen für Frauen).

Wir möchten Ihnen empfehlen, die Fragebogen getrennt voneinander auszufüllen und sich nicht gegenseitig zu kontrollieren. Es ist ganz natürlich, dass es intime Bereiche im Leben gibt, die nur für einen selbst bestimmt sind. Unsere Auswertungen für Sie überschreiten niemals diese Diskretionsgrenze, Ihre jeweilige Intimsphäre bleibt geschützt.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und bitten Sie, uns die ausgefüllten Fragebogen baldmöglichst im beiliegenden Kuvert zurückzuschicken.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Partnerin viel Erfolg.

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich an:

**Forschung, Beratung + Evaluation
c/o Charité Frauenklinik Campus Virchow
Postfach 100335
10563 Berlin
Frau Dr. Renate Kirschner
Email: renate.kirschner@charite.de**

MUSTER

Bitte füllen Sie den Fragebogen aus, indem Sie –

- in die Kästchen ein Kreuz machen

Beispiel: **Haben Sie Kinder?** Ja ¹
Nein ²

- oder die entsprechenden Zahlen in die Felder eintragen

Beispiel: Alter Jahre

- oder etwas auf die Zeile schreiben

Beispiel: **Welche Sportarten betreiben Sie?**

GYMNASTIK
AEROBIC

Wenn Sie einmal ein Kreuz falsch gesetzt haben, korrigieren Sie wie folgt:

Angenommen, Sie haben auf die Frage nach dem täglichen Medikamentenkonsum irrtümlich angegeben, dass Sie ein bestimmtes Präparat täglich einnehmen, in Wirklichkeit nehmen Sie es aber nur 1mal pro Woche ein, dann machen Sie bitte einen Kreis um das falsch gesetzte Kreuz und setzen ein neues Kreuz an der zutreffenden Stelle:

	Täglich	Mehrmals	1mal	Seltener	Nie
	1	pro Woche	pro Woche	4	5
Beispiel:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Gehen Sie der Reihe nach vor, Frage für Frage. Überspringen Sie eine oder mehrere Fragen nur dann, wenn im Text ausdrücklich darauf hingewiesen wird:

Beispiel: Ja ¹ Nein ² **Weiter mit Frage . . .**

Wenn Sie "Ja" ankreuzen,
gehen Sie einfach zur nächsten Frage weiter.
Wenn Sie "Nein" ankreuzen,
gehen Sie zu der Frage weiter, die im Kästchen steht.

So wird's gemacht:

1. Tragen Sie Ihren Namen und Ihre Anschrift (ggf. die E-Mail-Adresse, wenn Sie die Auswertung per Mail bekommen möchten) in die entsprechenden Felder auf der vorletzten Fragebogenseite ein.
2. Füllen Sie die Felder zur Zahlungsweise aus, entweder die Einzugsermächtigung oder wählen Sie die Zahlungsweise Vorabüberweisung. Bei der Zahlungsweise Vorabüberweisung wird Ihr Fragebogen erst bearbeitet, wenn die Zahlung eingegangen ist.
3. Füllen Sie den Fragebogen sorgfältig und in Ruhe (möglichst allein) nach dem nebenstehenden Muster aus.
4. Geben Sie an, ob Sie den Fragebogen allein einsenden oder ob beide Fragebogen eingehen.
5. Die Auswertung kostet 15 Euro für einen Fragebogen bzw. 25 Euro, wenn beide Fragebogen eingesendet werden (jeweils inkl. 19 % Mehrwertsteuer).
6. Wenn Sie per Vorabüberweisung bezahlen möchten, empfiehlt es sich, den Betrag ca. zwei Tage vor Absenden des Fragebogens zu überweisen.

Zahlungsweise

- 1 Fragebogenauswertung 15 Euro inkl. 19 % Mehrwertsteuer
- 2 Fragebogenauswertungen (Mann und Frau) 25 Euro inkl. 19 % Mehrwertsteuer

Ich zahle per Vorabüberweisung

Ich überweise den oben genannten Betrag auf folgendes Konto:

Kontoinhaber FB+E BLZ 10070024
Konto 013591300 Deutsche Bank Berlin

Bitte geben Sie unter Verwendungszweck Ihren Namen und Ihre Anschrift an.

Ich zahle per Lastschriftinzugsermächtigung

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtende unten genannte Zahlung zu Lasten meines/unseres Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Name _____ Vorname _____ Telefonnummer _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Meine/unsere Konto-Nr. _____ Bankleitzahl _____ genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Schulabschluss und Berufstätigkeit

**1. Welchen Schulabschluss haben Sie?
Falls Sie mehrere Abschlüsse haben, geben Sie bitte den höchsten an!**

- Hauptschulabschluss / Volksschulabschluss 1
- Realschulabschluss (Mittlere Reife) /
Abschluss Polytechnische Oberschule 10. Klasse 2
- Allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife / Abitur
(Gymnasium bzw. EOS) und Fachoberschule) 3
- Hochschulabschluss 4
- Anderen Schulabschluss 5
- Noch keinen Schulabschluss / Schule ohne Abschluss beendet 6

**2. Welche Berufstätigkeit üben Sie derzeit aus?
Sind Sie:**

- Voll berufstätig (mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 35 Stunden und mehr) 1
- Teilzeit-berufstätig oder stundenweise beschäftigt 2
- In Ausbildung / Schüler / Lehrling / Student ~~A~~ 3
- Nicht berufstätig 4
- Arbeitslos / arbeitssuchend 5

Weiter mit Frage 4a

3. Waren Sie schon einmal berufstätig?

- Nein, nie berufstätig gewesen 2
- Ja, noch in den letzten 12 Monaten ... 1
- Ja, aber länger als 12 Monate her .. 3

Weiter mit Frage 6d

**4a Als was arbeiten Sie derzeit, bzw.– wenn Sie derzeit nicht arbeiten –
als was haben Sie zuletzt gearbeitet?**

4b Ist oder war Ihre Tätigkeit überwiegend?

- Sitzend 1
- Stehend 2
- Gehend / aktiv 3
- Unterschiedlich 4

4c Verrichten oder verrichteten Sie körperliche Arbeit?

- Ja, leichte 1
 - Ja, mittelschwere ... 2
 - Ja, schwere 3
 - Nein 4
- Wie viele Stunden pro Tag?** Stunden

**5. Wie häufig und wie stark fühlen bzw. fühlten Sie sich durch Arbeit und/oder Ausbildung
im Allgemeinen belastet?**

- Häufigkeit:** Sehr häufig .. 1 Häufig 2 Gelegentlich 3 Selten 4 Nie 5
- Stärke:** Sehr stark 1 Stark 2 Es geht 3 Kaum 4 Gar nicht .. 5

6a Sind Sie bei der Arbeit / Ausbildung derzeit, bzw. waren Sie in den letzten 12 Monaten regelmäßig chemischen Stoffen oder Strahlen ausgesetzt?

Derzeit: ja 1 Derzeit: nein 2 }
In den letzten 12 Monaten: ja 3 In den letzten 12 Monaten: nein 4 }

Weiter mit Frage 6d

6b Wenn derzeit oder in den letzten 12 Monaten "ja":
In welcher Branche arbeiten/arbeiteten Sie?

Welche Produkte wurden hauptsächlich hergestellt bzw. welche Dienstleistungen wurden erbracht?

6c Kreuzen Sie bitte die Stoffe an, denen Sie bei der Arbeit ausgesetzt sind/waren:

Farben, Lacke, Lösungsmittel, Kleber 1 Chrom oder Nickel 1
Pflanzenschutzmittel, Unkrautbekämpfungsmittel Cadmium oder Blei
Holzschutzmittel Quecksilber
Desinfektionsmittel Röntgenstrahlen
Teer, Teerprodukte Sonstiges (bitte angeben):
Glas- oder Mineralfasern

6d Üben Sie ein Hobby aus, bei dem Sie mit Chemikalien oder giftigen Stoffen in Berührung kommen?
Denken Sie auch an Arbeiten in der Wohnung, im Haus oder Garten.

Nicht gemeint sind die üblichen Reinigungsmittel im Haushalt!

Ja 1 Nein 2

Um welche Hobbys/Arbeiten handelt es sich?

Um welche Chemikalien oder Giftstoffe?

Rauchen und andere Drogen

7. Was trifft auf Sie zu?

Habe noch **nie** geraucht . 1 Habe **aufgehört** zu rauchen 2
Rauchte insgesamt Rauche **derzeit** 3
Anzahl Jahre Rauche insgesamt
Rauchte **damals** pro Tag Rauche **heute** pro Tag
Anzahl Zigaretten Anzahl Zigaretten
Aufgehört im Jahr ..

8. Haben Sie in den letzten 12 Monaten sogenannte illegale Drogen verwendet?

Ja 1 Nein 2

Wie häufig in den letzten 12 Monaten?

Cannabis mal Amphetamine mal Psylocybin oder "Magic Mushrooms" . mal
Ecstasy mal Crystal mal Andere Drogen mal
Kokain und Crack ... mal Halluzinogene/"Trips" .. mal (bitte angeben welche):
LSD mal Heroin mal

Ernährung und Gewicht

9a Welchem Ernährungstyp würden Sie sich zuordnen?

☞ Bitte nur eine Nennung!

Schnell & Bequem 1 Traditionell & Gut 3 Exklusiv & Genussvoll .. 5
 Gesund & natürlich 2 Gesund & Fit 4 Schnell & Preiswert 6

9b Wie viele Portionen (etwa eine Handvoll) Obst und Gemüse essen Sie im allgemeinen pro Tag?

Pro Tag ca. Portionen Esse kein Obst und Gemüse 1

10a Wie groß sind Sie und wieviel Kilo wiegen Sie? Größe ... cm Gewicht ... kg

10b Welchen Taillenumfang messen Sie auf der Höhe des Bauchnabels? cm

10c Welchen Hüftumfang messen Sie an der breitesten Stelle der Hüfte? cm

10d Wie schätzen Sie selbst Ihr Gewicht ein?

Eher zu hoch 1 Gerade richtig 2 Eher zu niedrig 3

11a Sind Sie Vegetarier oder Veganer? Ja 1 Nein 2

11b Haben Sie in den letzten 12 Monaten eine Diät oder besondere Ernährungsweise durchgeführt?

Ja, eine 1 } und zwar:
 Ja, mehrere 2 }
 Nein 3

11c Wie viele Kaugummis kauen Sie ungefähr pro Woche? Ungefähr Kaugummis Keine 1

11d Wie häufig essen Sie pro Monat Salzwasserfische oder Meeresfrüchte? Ungefähr mal im Monat Nie 1

12. Wie häufig nehmen Sie die einzelnen Getränke zu sich? Denken Sie dabei bitte an die letzten 4 Wochen.

☞ Bitte machen Sie in jede Zeile ein Kreuz!

	Mehr- mals täglich	Täglich bzw. fast täglich	Mehr- mals in der Woche	Etwa 1mal in der Woche	2-3mal im Monat	1mal im Monat oder seltener	Nie
	1	2	3	4	5	6	7
Milch, Milchgetränke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffee mit Koffein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffee ohne Koffein (z.B. Kaffee Hag)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ersatzkaffee (z.B. Malzkaffee)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwarzer Tee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grüner Tee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Früchtetee / Aromatee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kräutertee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkoholfreies Bier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Light-Bier und alkoholfreies Bier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fortsetzung nächste Seite

Fortsetzung Frage 12	Mehr- mals täglich	Täglich bzw. fast täglich	Mehr- mals in der Woche	Etwa 1mal in der Woche	2-3mal im Monat	1mal im Monat oder seltener	Nie
	1	2	3	4	5	6	7
Bier mit normalem oder höherem Alkoholgehalt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wein, Sekt, Obstwein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkopops	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hochprozentige alkoholische Getränke (Rum, Weinbrand, Likör, klare Schnäpse u.ä.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Multivitaminsäfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obst- und Gemüsesäfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mineralwasser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leitungswasser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erfrischungsgetränke (Limonade, Fruchtsaft- getränke, Brause, Cola, Tonic Wasser)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportlergetränke (z.B. "Isostar", "Gatorade")	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13.	Wenn Sie die folgenden Getränke zu sich nehmen, wie viel trinken Sie dann üblicherweise pro Tag? ☞ <i>Bitte für jedes Getränk gesondert ankreuzen!</i>																																																																		
	Milch, Milchgetränke (<i>Bitte denken Sie hier z.B. auch an Buttermilch oder Kefir</i>) <u>Tassen:</u> <i>gemeint sind normale Kaffeetassen mit 150 ml</i>		Kaffee <u>Tassen:</u> <i>gemeint sind normale Kaffeetassen mit 150 ml</i>																																																																
	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>Schwarzer Tee</td> <td>Grüner Tee</td> <td>Kräuter-/Früchte-/Aromatee</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mehr als 6 Tassen</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>5 bis 6 Tassen</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3 bis 4 Tassen</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>1 bis 2 Tassen</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Weniger als 1 Tasse</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Trinke (fast) nie Milch</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>6</td> </tr> </table>			Schwarzer Tee	Grüner Tee	Kräuter-/Früchte-/Aromatee		Mehr als 6 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	5 bis 6 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	3 bis 4 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	1 bis 2 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	Weniger als 1 Tasse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	Trinke (fast) nie Milch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>Mit Koffein</td> <td>Ohne Koffein bzw. Ersatz-/Malzkaffee</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mehr als 6 Tassen</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>5 bis 6 Tassen</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3 bis 4 Tassen</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>1 bis 2 Tassen</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Weniger als 1 Tasse</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Trinke (fast) nie Kaffee</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>6</td> </tr> </table>			Mit Koffein	Ohne Koffein bzw. Ersatz-/Malzkaffee		Mehr als 6 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	5 bis 6 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	3 bis 4 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	1 bis 2 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	Weniger als 1 Tasse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	Trinke (fast) nie Kaffee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6
		Schwarzer Tee	Grüner Tee	Kräuter-/Früchte-/Aromatee																																																															
Mehr als 6 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1																																																															
5 bis 6 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2																																																															
3 bis 4 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3																																																															
1 bis 2 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4																																																															
Weniger als 1 Tasse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5																																																															
Trinke (fast) nie Milch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6																																																															
	Mit Koffein	Ohne Koffein bzw. Ersatz-/Malzkaffee																																																																	
Mehr als 6 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1																																																																
5 bis 6 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2																																																																
3 bis 4 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3																																																																
1 bis 2 Tassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4																																																																
Weniger als 1 Tasse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5																																																																
Trinke (fast) nie Kaffee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6																																																																
Tee <i>Gemeint sind normale Tassen mit 150 ml</i>		Bier <table border="0"> <tr> <td></td> <td>Alkoholfrei</td> <td>Alkoholarms, Light-Bier</td> <td>Normaler Alkoholgehalt</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mehr als 2 Liter</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>1 bis 2 Liter</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>½ bis 1 Liter</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>¼ bis ½ Liter</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Weniger als ¼ Liter</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Trinke (fast) nie Tee</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>6</td> </tr> </table>			Alkoholfrei	Alkoholarms, Light-Bier	Normaler Alkoholgehalt		Mehr als 2 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	1 bis 2 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	½ bis 1 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	¼ bis ½ Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	Weniger als ¼ Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	Trinke (fast) nie Tee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6																													
	Alkoholfrei	Alkoholarms, Light-Bier	Normaler Alkoholgehalt																																																																
Mehr als 2 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1																																																															
1 bis 2 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2																																																															
½ bis 1 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3																																																															
¼ bis ½ Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4																																																															
Weniger als ¼ Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5																																																															
Trinke (fast) nie Tee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6																																																															
Wein, Sekt, Obstwein, Alkopops <u>Gläser:</u> <i>gemeint sind Gläser mit 0,2 Liter</i>		Hochprozentige alkoholische Getränke (Rum, Weinbrand, Likör, Schnaps u.ä.) <u>Kleine Gläser:</u> <i>gemeint sind Gläser mit 2 cl</i>																																																																	
<table border="0"> <tr> <td>5 Gläser und mehr</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>4 Gläser</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3 Gläser</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>2 Gläser</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>1 Glas</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Weniger als 1 Glas</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Trinke (fast) nie Wein, Sekt, Obstwein</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>7</td> </tr> </table>		5 Gläser und mehr	<input type="checkbox"/>	1	4 Gläser	<input type="checkbox"/>	2	3 Gläser	<input type="checkbox"/>	3	2 Gläser	<input type="checkbox"/>	4	1 Glas	<input type="checkbox"/>	5	Weniger als 1 Glas	<input type="checkbox"/>	6	Trinke (fast) nie Wein, Sekt, Obstwein	<input type="checkbox"/>	7	<table border="0"> <tr> <td>10 kleine Gläser und mehr</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>5 bis 9 kleine Gläser</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3 bis 4 kleine Gläser</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>2 kleine Gläser</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>1 kleines Glas</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Weniger als 1 kleines Glas</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Trinke (fast) nie Hochprozentiges</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>7</td> </tr> </table>		10 kleine Gläser und mehr	<input type="checkbox"/>	1	5 bis 9 kleine Gläser	<input type="checkbox"/>	2	3 bis 4 kleine Gläser	<input type="checkbox"/>	3	2 kleine Gläser	<input type="checkbox"/>	4	1 kleines Glas	<input type="checkbox"/>	5	Weniger als 1 kleines Glas	<input type="checkbox"/>	6	Trinke (fast) nie Hochprozentiges	<input type="checkbox"/>	7																						
5 Gläser und mehr	<input type="checkbox"/>	1																																																																	
4 Gläser	<input type="checkbox"/>	2																																																																	
3 Gläser	<input type="checkbox"/>	3																																																																	
2 Gläser	<input type="checkbox"/>	4																																																																	
1 Glas	<input type="checkbox"/>	5																																																																	
Weniger als 1 Glas	<input type="checkbox"/>	6																																																																	
Trinke (fast) nie Wein, Sekt, Obstwein	<input type="checkbox"/>	7																																																																	
10 kleine Gläser und mehr	<input type="checkbox"/>	1																																																																	
5 bis 9 kleine Gläser	<input type="checkbox"/>	2																																																																	
3 bis 4 kleine Gläser	<input type="checkbox"/>	3																																																																	
2 kleine Gläser	<input type="checkbox"/>	4																																																																	
1 kleines Glas	<input type="checkbox"/>	5																																																																	
Weniger als 1 kleines Glas	<input type="checkbox"/>	6																																																																	
Trinke (fast) nie Hochprozentiges	<input type="checkbox"/>	7																																																																	

Körperliche Aktivität und Sport

14a Wie oft betreiben Sie im Laufe einer Woche üblicherweise Gymnastik oder Sport?

- Regelmäßig mehr als 10 Stunden pro Woche (Leistungssport) ... 1
 Regelmäßig 4 bis 10 Stunden pro Woche 2
 Regelmäßig 2 bis 4 Stunden pro Woche 3
 Regelmäßig 1 bis 2 Stunden pro Woche 4
 Weniger als 1 Stunde pro Woche 5

Mache **nie**
Gymnastik oder Sport

Weiter mit
Frage 15

14b Wenn Sie Gymnastik oder Sport betreiben, um was handelt es sich?

- Schwimmen 1 Radfahren 4 Wandern 7 Fitness/Gymnastik . 10
 Tanzen 2 Skifahren 5 Tennis/Tischtennis . 8 Squash 11
 Joggen/Walken 3 Fußball 6 Handball 9 Badminton 12

Sonstiges (bitte angeben:)

Gesundheitszustand, Krankheiten, Beschwerden

15. Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand beschreiben?

- Sehr gut 1 Gut 2 Befriedigend ... 3 Schlecht 4 Sehr schlecht .. 5

16a Welche der folgenden Krankheiten hatten Sie in den letzten 12 Monaten?

16b Wurden diese Krankheiten mit Medikamenten behandelt?

16c Wenn ja: womit? Geben Sie bitte den Namen des Medikaments an.

17a Welche der folgenden Krankheiten hatten Sie auch in den letzten 4 Wochen?

17b Wurden diese Krankheiten mit Medikamenten behandelt?

17c Wenn ja: womit? Geben Sie bitte den Namen des Medikaments an.

	In den letzten 12 Monaten			In den letzten 4 Wochen		
	16a	16b	16c	17a	17b	17c
	Ja, hatte ich	Ja, wurde medikamentös behandelt	Name des Medikaments	Ja, hatte ich	Ja, wurde medikamentös behandelt	Name des Medikaments
	1	2		1	2	
1. Akne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
2. Allergie (Heuschnupfen, Neurodermitis, Kontaktekzem)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
3. Asthma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
4. Bandscheibenvorfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
5. Blutarmut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
6. Bluthochdruck, Hypertonie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
7. Bronchitis (chronisch)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
8. Bronchitis (akut)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
9. Durchblutungsstörung an den Beinen, arterielle Verschlusskrankheiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
10. Durchblutungsstörung des Gehirns	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
11. Eisenmangel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
12. Epilepsie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
13. Erhöhte Blutfette, erhöhtes Cholesterin ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Fortsetzung nächste Seite

Fortsetzung	In den letzten 12 Monaten			In den letzten 4 Wochen		
	16a	16b	16c	17a	17b	17c
	Ja, hatte ich	Ja, wurde medikamentös behandelt	Name des Medikaments	Ja, hatte ich	Ja, wurde medikamentös behandelt	Name des Medikaments
	1	2		1	2	
14. Essstörung / Bulimie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
15. Gallenblasenentzündung oder Gallensteine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
16. Gelenk- oder Wirbelsäulenerkrankungen (HWS, LWS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
17. Gelenkverschleiß, Arthrose der Hüft- oder Kniegelenke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
18. Gicht oder Harnsäureerhöhung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
19. Glutenunverträglichkeit (Sprue)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
20. Grippe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
21. Gürtelrose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
22. Herzerkrankung / Durchblutungsstörungen am Herzen (Angina Pec)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
23. Herzinfarkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
24. Herzschwäche, Herzasthma, Herzinsuffizienz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
25. Knochenbruch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
26. Krampfadern, "offenes Bein"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
27. Krebserkrankung, bösartiger Tumor (einschließlich Blutkrebs)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
28. Leberentzündung, Hepatitis, ansteckende Gelbsucht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
29. Leberschrumpfung, Leberzirrhose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
30. Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür, Ulcuskrankheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
31. Magenschleimhautentzündung, Gastritis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
32. Magersucht / Anorexie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
33. Migräne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
34. Multiple Sklerose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
35. Niedriger Blutdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
36. Nierenbeckenentzündung, Pyelonephritis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
37. Nierenkolik, Nierensteine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
38. Ödeme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
39. Psychische Erkrankung (z.B. Angstzustände, Depression, Psychose)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
40. Schilddrüsenüberfunktion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
41. Schilddrüsenunterfunktion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
42. Schilddrüsenkrankheiten (sonstige)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
43. Schlaganfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Fortsetzung	In den letzten 12 Monaten			In den letzten 4 Wochen		
	16a	16b	16c	17a	17b	17c
	Ja, hatte ich	Ja, wurde medikamentös behandelt	Name des Medikaments	Ja, hatte ich	Ja, wurde medikamentös behandelt	Name des Medikaments
	1	2		1	2	
44. Sucht- oder Abhängigkeitserkrankung (Medikamente, Drogen, Alkohol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
45. Thrombose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
46. Thromboseneigung (Gerinnungsstörung) Faktor V-Leiden (APC-Resistenz)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
47. Glukoseintoleranz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
48. Zuckerkrankheit, Diabetes mellitus Typ I	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
49. Zuckerkrankheit, Diabetes mellitus Typ II ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Sonstige Krankheiten (<i>bitte angeben</i>): <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Hatte keine dieser Krankheiten	<input type="checkbox"/>					

18a 18b 18c	Welche der folgenden Infektionserkrankungen und Erkrankungen der Geschlechtsorgane hatten Sie <u>jemals</u> ? Welche hatten Sie <u>in den letzten 12 Monaten</u> ? Wenn in den letzten 12 Monaten: Mit welchen Medikamenten wurden diese Krankheiten behandelt?		
	18a	18b	18c
	Ja, hatte ich jemals	Ja, hatte ich in den letzten 12 Monaten	Name des Medikaments
	1	2	
1. Chlamydien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
2. Tripper (Gonorrhoe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
3. Herpes Genitalis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
4. Feigwarzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
5. Syphilis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
6. Harnwegsinfektionen (Blasenentzündung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
7. Hodenentzündung (Orchitis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
8. Prostataentzündung (Prostatitis)			
9. Harnröhrentzündung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
10. Entzündung des Nebenhodens (Epididymitis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____
Andere Infektionen der Geschlechtsorgane (<i>bitte angeben</i>): <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	_____

19. Wie viele Urogenitalinfektionen, die behandelt werden mussten, hatten Sie ungefähr in Ihrem Leben?

Ungefähr Urogenitalinfektionen Keine 1

20. Wie viele unterschiedliche Sexualpartner hatten Sie ungefähr in Ihrem Leben?

Ungefähr Sexualpartner

21. Welche der folgenden Krankheiten hatten Sie seit Ihrer Kindheit und Jugend?

	Hatte	Hatte ich nicht	Weiß nicht mehr
	1	2	3
Hydrocele (Hodenschwellung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hodenhochstand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fehlbildungen der Genitalien (Hypospadie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entzündung des Hodens (Orchitis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Krampfadern im Bereich des Hodens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mumps / Hodenmumps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hodenverletzungen (z.B. durch Unfälle)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schädelverletzungen, -traumen oder -Operationen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sonstige Krankheiten der Geschlechtsorgane (*bitte angeben*):

22. Wurden bei Ihnen jemals Operationen oder andere Eingriffe im Bauch, im Unterleib oder am Penis oder Hoden vorgenommen?

Ja 1 Nein 2 ► Weiter mit Frage 23a

Welche und in welchem Jahr zuletzt?

	Jahr				
	Jahr				
	Jahr				

23a. Hatten Sie jemals Verletzungen oder Prellungen am Hoden oder am Penis?

Ja 1 Nein 2 ► Weiter mit Frage 24

23b. Welche und in welchem Jahr zuletzt?

	Jahr				
	Jahr				

24. Wie stark sind Sie derzeit durch Ereignisse in Familie, Beruf (oder Anderem) belastet? Und wie war das vor 12 Monaten?

	Sehr stark						Überhaupt nicht
	1	2	3	4	5	6	7
Derzeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vor 12 Monaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25. Stellen Sie beim Zähneputzen häufiger fest, dass das Zahnfleisch blutet?

Ja, stark 1 } **Sind oder waren Sie deshalb aktuell in zahnärztlicher Behandlung** Ja 1 Nein 2

Ja, etwas 2 }

Nein 3

26. **Wie viele Ihrer Zähne sind mit Amalgam gefüllt?**
 Ungefähr ... Zähne ► **Wann wurden bei Ihnen Zähne zuletzt mit Amalgam gefüllt?**
 In den letzten 12 Monaten ... 1 Vor ca. ... Jahren
 Kein Zahn 1

27. **Wie viele Tage waren Sie in den vergangenen 12 Monaten so krank, dass Sie Ihrer üblichen Tätigkeit nicht nachgehen konnten?**
 Insgesamt Tage Keinen Tag 1

28. **Insgesamt wie viele Nächte waren Sie in den vergangenen 12 Monaten zur stationären Behandlung in einem Krankenhaus aufgenommen?**
 Insgesamt .. Nächte ► **Was waren die Gründe dafür?**

 Keine Nacht 1

29. **Wie sehr litten Sie in den letzten 12 Monaten unter den folgenden Beschwerden?**

	Stark	Mäßig	Kaum	Gar nicht
	1	2	3	4
☞ <i>Bitte machen Sie in jede Zeile ein Kreuz!</i>				
Kloßgefühl, Enge oder Würgen im Hals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kurzatmigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwächegefühl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schluckbeschwerden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stiche, Schmerzen oder Ziehen in der Brust	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Druck- oder Völlegefühl im Leib	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mattigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Übelkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sodbrennen oder saures Aufstoßen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reizbarkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grübeleien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Starkes Schwitzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreuz- oder Rückenschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Innere Unruhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schweregefühl bzw. Müdigkeit in den Beinen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unruhe in den Beinen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Überempfindlichkeit gegen Wärme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Überempfindlichkeit gegen Kälte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Übermäßiges Schlafbedürfnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlaflosigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwindelgefühl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zittern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nacken- oder Schulterschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ungewollte Gewichtsabnahme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gesundheitsvorsorge

30. Welche der folgenden Vitamine und Mineralstoffe haben Sie in den letzten 4 Wochen in Form von Tabletten, Pulvern oder Säften wie häufig zu sich genommen?

	Täglich 1	2-3mal pro Woche 2	Seltener/ nie 3
Folsäure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jod	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magnesium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calcium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Multivitaminpräparat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie Vitamine / Mineralstoffe eingenommen haben:
**Um welche Präparate handelt es sich?
Nennen Sie bitte die Namen der Produkte:**

31. Gegen einige Infektionskrankheiten ist man geschützt, wenn man sich impfen lässt oder wenn man diese Krankheit schon durchgemacht hat. Gegen welche der folgenden Infektionskrankheiten sind Sie geschützt, entweder durch Impfung oder weil Sie diese Krankheit schon durchgemacht haben?

	Geschützt 1	Nicht geschützt 2	Weiß nicht 3
Diphtherie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hepatitis A	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hepatitis B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Influenza (Virusgrippe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Masern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mumps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pertussis (Keuchhusten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Röteln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tetanus (Wundstarrkrampf)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Varizella (Windpocken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FSME-Zeckeninfektion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Krankheiten in der Familie

32. Welche der folgenden Krankheiten oder Ereignisse sind in Ihrer Herkunftsfamilie, also bei Großeltern, Eltern oder Geschwistern, aufgetreten?

☞ Kreuzen Sie bitte alles an, was zutrifft!

- | | | | |
|---|--------------------------|---|--------------------------|
| 1. Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten | <input type="checkbox"/> | 11. Unfruchtbarkeit / ungewollte Kinderlosigkeit .. | <input type="checkbox"/> |
| 2. Andere Fehlbildungen | <input type="checkbox"/> | 12. Zystenniere | <input type="checkbox"/> |
| 3. Diabetes (Zuckerkrankheit) | <input type="checkbox"/> | 13. Fehlgeburten | <input type="checkbox"/> |
| 4. Hypertonie (Bluthochdruck) | <input type="checkbox"/> | 14. Frühgeburten | <input type="checkbox"/> |
| 5. Andere Herz-Kreislaufkrankheiten | <input type="checkbox"/> | 15. Erkrankungen der Atemwege | <input type="checkbox"/> |
| 6. Mukoviszidose | <input type="checkbox"/> | Andere Krankheiten (<i>bitte angeben</i>): | <input type="checkbox"/> |
| 7. Schilddrüsenerkrankungen | <input type="checkbox"/> | | |
| 8. Krampfadern, Thrombosen, Venenerkrankungen . | <input type="checkbox"/> | | |
| 9. Chromosomenveränderungen (Trisomien) | <input type="checkbox"/> | | |
| 10. Krebserkrankungen | <input type="checkbox"/> | | |

Keine dieser Krankheiten in der Herkunftsfamilie

Kinderwunsch

35. Haben Sie schon jemals ein Kind gezeugt?

Ja 1 Nein 2

36a. Manchmal hat man Probleme mit der sexuellen Lust, der Potenz oder der Erektionsfähigkeit. Wie häufig traf dies in den letzten 12 Monaten auf Sie zu?

Sehr sehr selten 1
 Selten 2
 Ab und zu 3
 Häufiger 4
 Überhaupt nicht 5 ► **Weiter mit Frage 37a**

36b. Welche der folgenden Aussagen treffen auf Sie zu?

	Ja, trifft zu	Nein, trifft nicht zu
	1	2

- Wenn ich Geschlechtsverkehr mit meiner Partnerin hatte, habe ich dies oft als nicht befriedigend erlebt
- Ich bin mir häufig unsicher, ob ich eine Erektion bekommen oder aufrecht erhalten kann
- Ich habe in letzter Zeit weniger Geschlechtsverkehr mit meiner Partnerin gehabt, weil ich befürchtete, ich könnte keine Erektion erreichen oder aufrecht erhalten
- Mir fällt es beim Geschlechtsverkehr oft schwer, eine ausreichend harte Erektion zu erreichen, um in meine Partnerin einzudringen
- Wenn ich beim Geschlechtsverkehr in meine Partnerin eindringe, fällt es mir oft schwer, die Erektion aufrecht zu erhalten
- Ich muss häufiger nachts Wasser lassen

37a. Manchmal treten auch Störungen der Ejakulation auf. Wie häufig traten diese in den letzten 12 Monaten bei Ihnen auf?

Sehr sehr selten 1
 Selten 2
 Ab und zu 3
 Häufiger 4
 Überhaupt nicht 5 ► **Weiter mit Frage 38**

37b. Um welche Störungen handelt es sich?

- Ejaculatio praecox (vorzeitiger Samenerguss) 1
- Ejaculatio retardata (verzögerter Samenerguss)
- Retrograde Ejakulation (Ejakulation in die Harnblase)

Sonstiges (bitte angeben).

38. Was trifft auf Sie und Ihre Partnerin hinsichtlich des Kinderwunsches derzeit zu?

 Kreuzen Sie bitte alles an, was zutrifft!

1

- Wir planen in Kürze mit der Schwangerschaftsverhütung aufzuhören
- Wir haben die Verhütung vor kurzem beendet
- Wir haben die Verhütung schon vor längerer Zeit beendet
- Wir hoffen (weiter) auf natürlichem Wege eine Schwangerschaft zu erreichen
- Wir haben schon über eine mögliche Kinderwunschbehandlung nachgedacht
- Wir haben uns bereits über eine mögliche Kinderwunschbehandlung eingehend informiert
- Wir stehen kurz vor der Kinderwunschbehandlung
- Wir lassen derzeit die erste Kinderwunschbehandlung durchführen
- Wir lassen derzeit wiederholt eine Kinderwunschbehandlung durchführen
- Wir haben bisher ohne Erfolg eine oder mehrere Kinderwunschbehandlungen durchführen lassen
- Wir haben bisher mit Erfolg eine oder mehrere Kinderwunschbehandlungen durchführen lassen

Die Fragen 39 bis 48b bitte nur ausfüllen, wenn trotz Beendigung der Verhütung die Schwangerschaft bisher ausgeblieben ist:

39. Vor wie vielen Monaten wurde die Verhütung beendet?

- Vor 2 bis 3 Monaten 1
- Vor 4 bis 6 Monaten 2
- Vor 7 bis 12 Monaten 3
- Vor 12 Monaten und länger 4

40. Wie häufig pro Monat haben Sie mit Ihrer Partnerin ungeschützten Geschlechtsverkehr?

Ungefähr mal pro Monat

41. Sind wegen der ausbleibenden Schwangerschaft bei Ihnen schon irgendwelche diagnostischen und/oder therapeutischen Maßnahmen durchgeführt worden?

Ja 1

Nein 2

Weiter mit Frage 49 - Statistik

42a. Wurde eine Spermauntersuchung durchgeführt?

Ja 1

Nein 2

Weiter mit Frage 43a

42b. Mit welchem Ergebnis?

Auffällig 1

Unauffällig ... 2

Weiter mit Frage 43a

42c. Welche Befunde wurden gestellt?

 Kreuzen Sie bitte alles an, was zutrifft!

1

- Asthenozoospermie = schlechte Beweglichkeit < 50% progressiv motile Spermien
- Azoospermie = Fehlen von Spermien im Ejakulat
- Hypospermie (Parvispermie) = zu wenig Menge < 2 ml Ejakulatvolumen
- Kryptozoospermie
- Hämatospermie = Blutbeimengungen im Ejakulat
- Leukospermie = Entzündung, meist Prostata

Fortsetzung nächste Seite

Fortsetzung von Frage 42c

1

Nekrospermie = keine Beweglichkeit der Spermien

Oligozoospermie Grad I 10 - 20 Millionen pro ml

Oligozoospermie Grad II 5 - 10 Millionen pro ml

Oligozoospermie Grad III < 5 Millionen pro ml

Sonstiges (bitte angeben):

43a Wurden die Samenleiter untersucht?

Ja 1

Nein 2

Weiter mit Frage 44a

43b Mit welchem Ergebnis?

Auffällig 1

Unauffällig 2

Weiter mit Frage 44a

43c Welche Befunde wurden gestellt?

1

Fehlbildungen

Fehlen des rechten Samenleiters

Fehlen des linken Samenleiters

44a Wurde der Hoden und/oder die Prostata untersucht?

Ja 1

Nein 2

Weiter mit Frage 45a

44b Mit welchem Ergebnis?

Auffällig 1

Unauffällig 2

Weiter mit Frage 45a

44c Welche Befunde wurden gestellt?

45a Wurden Hormonuntersuchungen (FSH, LH, Testosteron, Prolaktin, Östradiol, etc.) vorgenommen?

Ja 1

Nein 2

Weiter mit Frage 46a

45b Mit welchem Ergebnis?

Auffällig 1

Unauffällig 2

Weiter mit Frage 46a

45c Welche Befunde wurden gestellt?

46a Wurden bei Ihnen andere Untersuchungen, z.B. Chromosomenuntersuchungen und/oder genetische Tests, durchgeführt?

Ja 1
▼

Nein 2 ►

Weiter mit Frage 47a

Welche Untersuchungen bzw. Tests?

46b Waren die Befunde auffällig oder unauffällig?

Auffällig 1
▼

Unauffällig 2 ►

Weiter mit Frage 47a

Welche Befunde gab es?

47a Wurden Therapiemaßnahmen eingeleitet oder sind diese geplant?

Ja 1
▼

Nein 2 ►

Weiter mit Frage 48a

47b Welche der folgenden Maßnahmen sind geplant und welche sind bereits durchgeführt?

Geplant Durch-
geführt
1 2

Operative Maßnahmen ► Welche?

Hormonsubstitution ► Medikament(e):

Andere medikamentöse Therapie ► Medikament(e)

48a Sind Verfahren der Kinderwunschbehandlung geplant oder wurden diese durchgeführt?

Ja 1
▼

Nein 2 ►

Weiter mit Frage 49

48b Welche?

Geplant:

Durchgeführt:

Statistik

49. Wie alt sind Sie?

 Jahre

Wie alt ist Ihre Partnerin?

 Jahren

50. Bei welcher Krankenversicherung sind Sie versichert?

AOK - Die Gesundheitskasse 1

Ersatzkrankenkasse 2

Betriebskrankenkasse 3

Innungskrankenkasse 4

Ausschließlich privat versichert 5

Sonstige Krankenversicherung (*bitte angeben*):

Keine Krankenversicherung 6

51. Welche Staatsangehörigkeit haben Sie?

Deutsch 1

Andere 2

52. Ihr Familienstand:

Verheiratet, mit Ehepartner zusammenlebend 1

Verheiratet, von Ehepartner getrennt lebend 2

Mit Partner unverheiratet zusammenlebend 3

Ledig 4

Geschieden 5

Verwitwet 6

53. Wie viele Jahre besteht Ihre derzeitige Partnerschaft?

 Jahre

54. Wie würden Sie zusammenfassend Ihre derzeitige wirtschaftliche Lage beschreiben?

Ordnen Sie sich auf der folgenden Skala von 1 bis 10 ein.

1 bedeutet, dass Sie auf jeden Cent achten müssen,

10 bedeutet, dass Sie sich alles leisten können.

Mit den Werten dazwischen können Sie Ihre Angabe abstufen.

Wir müssen
auf jeden Cent
achten

Wir können
uns alles
leisten

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

A horizontal scale with 10 square markers, each containing a number from 1 to 10. The markers are connected by a double horizontal line.

55.	<p>Auf welche Fragen zur Schwangerschaft und Geburt haben Sie bisher (auch im Handbuch des PlanBaby-Programms) keine ausreichende Antwort bekommen? Bitte geben Sie uns diese hier an:</p> <div style="border: 1px solid black; height: 30px; width: 100%;"></div>																										
56.	<p>Bitte geben Sie abschließend unserem PlanBaby-Programm noch eine Schulnote:</p> <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="text-align: center;">Sehr gut</td><td style="text-align: center;">Gut</td><td style="text-align: center;">Befriedigend</td><td style="text-align: center;">Ausreichend</td><td style="text-align: center;">Mangelhaft</td><td style="text-align: center;">Un- genügend</td></tr><tr><td style="text-align: center;">1</td><td style="text-align: center;">2</td><td style="text-align: center;">3</td><td style="text-align: center;">4</td><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">6</td></tr><tr><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></td></tr></table>	Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Mangelhaft	Un- genügend	1	2	3	4	5	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Mangelhaft	Un- genügend																						
1	2	3	4	5	6																						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																						
57.	<p>Wo bzw. wie sind Sie auf das Programm PlanBaby aufmerksam geworden?</p> <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 80%;">Informationsmaterial in der Frauenarztpraxis</td><td style="text-align: right;">1 <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Informationsmaterial in einer anderen Arztpraxis</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Persönliche Empfehlung eines Arztes</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Artikel in einer Zeitung/Zeitschrift</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Durch Fernsehen / Rundfunk</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Im Buchladen</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>In der Apotheke</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Im Internet</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Durch Freunde, Bekannte, Kollegen</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Durch Partner / Ehepartner</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Durch meine Krankenkasse</td><td style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td colspan="2">Sonstiges (bitte angeben):</td></tr><tr><td colspan="2" style="border: 1px solid black; height: 30px;"></td></tr></table>	Informationsmaterial in der Frauenarztpraxis	1 <input type="checkbox"/>	Informationsmaterial in einer anderen Arztpraxis	<input type="checkbox"/>	Persönliche Empfehlung eines Arztes	<input type="checkbox"/>	Artikel in einer Zeitung/Zeitschrift	<input type="checkbox"/>	Durch Fernsehen / Rundfunk	<input type="checkbox"/>	Im Buchladen	<input type="checkbox"/>	In der Apotheke	<input type="checkbox"/>	Im Internet	<input type="checkbox"/>	Durch Freunde, Bekannte, Kollegen	<input type="checkbox"/>	Durch Partner / Ehepartner	<input type="checkbox"/>	Durch meine Krankenkasse	<input type="checkbox"/>	Sonstiges (bitte angeben):			
Informationsmaterial in der Frauenarztpraxis	1 <input type="checkbox"/>																										
Informationsmaterial in einer anderen Arztpraxis	<input type="checkbox"/>																										
Persönliche Empfehlung eines Arztes	<input type="checkbox"/>																										
Artikel in einer Zeitung/Zeitschrift	<input type="checkbox"/>																										
Durch Fernsehen / Rundfunk	<input type="checkbox"/>																										
Im Buchladen	<input type="checkbox"/>																										
In der Apotheke	<input type="checkbox"/>																										
Im Internet	<input type="checkbox"/>																										
Durch Freunde, Bekannte, Kollegen	<input type="checkbox"/>																										
Durch Partner / Ehepartner	<input type="checkbox"/>																										
Durch meine Krankenkasse	<input type="checkbox"/>																										
Sonstiges (bitte angeben):																											

58. Datum des Ausfülltages:	<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> Tag			<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> Monat			<table border="1" style="display: inline-table;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> Jahr				

59. Bitte füllen Sie das nachfolgende Schema sorgfältig für 7 Tage aus, wenn Sie an der zusätzlichen Ernährungsanalyse interessiert sind. Wenn Ihnen das zu viel Mühe macht, überspringen Sie diese Frage und füllen bitte noch die vorletzte Seite des Fragebogens aus, damit wir Ihnen Ihre Auswertung zuschicken können. So ernähre ich mich: Bei unvollständigen Angaben kann die Ernährungsanalyse nicht durchgeführt werden. Notieren Sie also bitte alles, was Sie verzehren, z.B. auch Nüsse, Bonbons o.ä. zwischendurch oder beim Fernsehen. In der zweiten Spalte ist für die einzelnen Nahrungsmittel zunächst die normale, übliche Portionsmenge angegeben. Wenn Sie genau diese Menge zu sich nehmen, machen Sie einen Strich, bei der doppelten Menge also zwei Striche usw. Am Ende der 7 Tage zählen Sie die Striche pro Lebensmittel zusammen und tragen diese Zahl in die Spaltenspalte ein (z.B. 14).
--

59. So ernähre ich mich: (Ausfüllhinweise siehe Seite 19 unten)

Nahrungsmittel	Kücheneinheit bzw. Portionsmenge	Nahrungsaufnahme, Anzahl pro Tag							Summe (7 Tage)
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	
Graubrot	Scheibe = 40 g								
Weißbrot, Toast	Scheibe = 25 g								
½ Brötchen	Stück = 25 g								
½ Vollkornbrötchen	Stück = 30 g								
Vollkornbrot	Scheibe = 45 g								
Laugengebäck	Stück = 50 g								
Croissant aus Blätterteig	Stück = 40 g								
Knäcke, Zwieback	Scheibe = 10 g								
Butter	Teelöffel = 5 g								
Margarine	Teelöffel = 5 g								
Margarine, halbfett	Teelöffel = 5 g								
Wurst (Salami, Mettwurst, Leberwurst)	Portion = 25 g								
Fettarme Wurst (Corned Beef, Geflügelwurst)	Portion = 25 g								
Sojaaufschnitt	Portion = 30 g								
Vegetarische Pasteten	Teelöffel = 7 g								
Frischkäse	Teelöffel = 7 g								
Käse unter 20% Fett i.Tr.	Portion = 30 g								
Käse 20 bis 40% Fett i.Tr.	Portion = 30 g								
Käse über 40% Fett i.Tr.	Portion = 30 g								
Marmelade, Gelee	Teelöffel = 10 g								
Honig	Teelöffel = 10 g								
Nussnougatcreme	Portion = 20 g								
Magerquark	Esslöffel = 30 g								
Speisequark	Esslöffel = 30 g								
Eier	Stück = 60 g								
Haferflocken, trocken	Esslöffel = 10 g								
Müsli, trocken	Esslöffel = 15 g								
Cornflakes, trocken	Tasse = 20 g								
Frühstückscerealien	Tasse = 30 g								
Sonnenblumen-, Kürbiskerne	Esslöffel = 20 g								
Kaffee	Tasse = 150 g								
Tee	Tasse = 150 g								
Früchtetee, Kräutertee	Tasse = 150 g								
Dosenmilch	Teelöffel = 5 g								
Zucker	Teelöffel = 5 g								
Kakao	Tasse = 150 g								
Trinkmilch 3,5% Fett	Glas = 200 g								
Trinkmilch 1,5% Fett	Glas = 200 g								
Buttermilch	Tasse = 150 g								
Sojamilch	Tasse = 150 g								
Tofu	Portion = 100 g								
Joghurt 3,5% Fett	Kleiner Becher = 150 g								
Joghurt 1,5% Fett	Kleiner Becher = 150 g								
Joghurt mit Früchten 3,5% Fett	Kleiner Becher = 150 g								
Joghurt fettarm mit Früchten 1,5% Fett	Kleiner Becher = 150 g								
Kotelett, Schnitzel	Portion = 125 g								
Steak, Schnitzel natur	Portion = 125 g								
Putenschnitzel	Stück = 125 g								
Braten	Portion = 125 g								
Gulasch, Ragout	Portion = 125 g								
Bratwurst	Stück = 150 g								
Würstchen, Bockwurst, Wiener Würstchen	Stück = 125 g								
Fleisch-, Kochwurst	Portion = 100 g								
Frikadelle, Klops	Stück = 100 g								
Hähnchenfleisch	Portion = 125 g								
Leber, Herz, Niere	Kleine Portion = 65 g								

Fortsetzung nächste Seite

59. So ernähre ich mich:									
Nahrungsmittel	Kücheneinheit bzw. Portionsmenge	Nahrungsaufnahme, Anzahl pro Tag							Summe (7 Tage)
		1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	
Mett, Gehacktes	Portion = 125 g								
Speck, Bauchfleisch	Scheibe = 50 g								
Kartoffeln	Stück = 80 g								
Kartoffelpüree	Portion = 150 g								
Klöße, Knödel	Stück = 80 g								
Bratkartoffeln	Portion = 150 g								
Pommes frites	Portion = 100 g								
Kartoffelpuffer	Stück = 70 g								
Reis, gekocht	Tasse = 100 g								
Naturreis, gekocht	Tasse = 100 g								
Weizen-, Roggen-, Gerste-Vollkorn	Tasse = 100 g								
Nudeln, gekocht	Tasse = 100 g								
Vollkornnudeln, gekocht	Tasse = 100 g								
Soße	Esslöffel = 15 g								
Tomatenketchup	Esslöffel = 20 g								
Hackfleischsoße	Esslöffel = 20 g								
Pizza	Stück = 300 g								
Vegetarische Pizza	Stück = 300 g								
Pfannkuchen	Stück = 180 g								
Spaghetti in Tomatensoße	Portion = 400 g								
Fladenbrot mit Kalb-/Rindfleisch (Döner)	Stück = 350 g								
Gemüse-Lasagne	Portion = 400 g								
Ratatouille	Portion = 200 g								
Frühlingsrolle	Portion = 150 g								
Rotkohl, Weißkohl, Sauerkraut, Wirsing	Portion = 200 g								
Spinat, Mangold	Portion = 150 g								
Rote Rübe (Rote Beete) gegart	Portion = 150 g								
Blumenkohl, Broccoli	Portion = 200 g								
Kohlrabi, Rosenkohl	Portion = 200 g								
Kürbis frisch gegart	Portion = 150 g								
Fenchel, Spargel, Porree	Portion = 200 g								
Möhren, Schwarzwurzeln	Portion = 200 g								
Bohnen, Erbsen grün	Portion = 200 g								
Aubergine	Portion = 150 g								
Avocado	Stück = 125 g								
Pilze gegart	Portion = 120 g								
Gurke, Paprika, Tomate	Portion = 150 g								
Gewürzgurken Sauerkonserve, abgetropft	Portion = 100 g								
Mais aus Konserve	Portion = 150 g								
Zwiebeln	Stück = 60 g								
Oliven	Stück = 3 g								
Endivien-, Eisberg-, Feld-, Kopf-, Blattsalat	Portion = 100 g								
Sojasprossen	Portion = 100 g								
Gemischter Salat ohne Dressing	Portion = 120 g								
Gemischter Salat mit Dressing	Portion = 150 g								
Küchenkräuter	Esslöffel = 5 g								
Nudelsalat mit Mayonnaise	Portion = 160 g								
Kartoffelsalat	Portion = 150 g								
Fleischsalat	Portion = 50 g								
Klare Suppe	Teller = 250 g								
Gebundene Suppe	Teller = 250 g								
Suppen-Eintopf	Teller = 250 g								
Gemüse-Eintopf	Teller = 250 g								
Linsen-, Erbseneintopf	Portion = 400 g								
Fisch, gekocht	Portion = 150 g								
Fisch, gebraten	Portion = 150 g								

Fortsetzung nächste Seite

Dieses Blatt wird sofort nach Eingang des Fragebogens abgetrennt!

Anschrift zur Einsendung des Fragebogens:

Forschung, Beratung + Evaluation, Projektgruppe planBaby, Postfach 100335, 10563 Berlin

Bitte senden Sie mir die persönliche Auswertung an folgende Adresse: *

Name:

Adresse:

Postleitzahl / Ort:

--	--	--	--	--

Alternativ: Bitte senden Sie mir die persönliche Auswertung an meine E-Mail-Adresse: *

Name:

E-Mail-Adresse:

Bitte geben Sie uns Ihr persönliches Geburtsdatum an. Dieses benötigen wir, um ganz sicher sein zu können, dass wir die Empfehlung an die richtige Adresse schicken.

Geburtsdatum:

Tag	Monat

Jahr	

Ich bin damit einverstanden, dass für eine mögliche Folgebefragung (z.B. zu den durchgeführten Maßnahmen der Kinderwunschbehandlung und deren Erfolg) meine Adresse gespeichert wird. (Ich kann diese Zustimmung jederzeit widerrufen.)

Ja1

... Nein2

Dann wird Ihre Adresse ca. 3 Monate nach Eingang des Fragebogens gelöscht!

_____ Datum

_____ Unterschrift

*** Sie können den Fragebogen natürlich auch ohne Absenderangabe einschicken, dann kann Ihnen die Auswertung jedoch nicht zugestellt werden.**

Erklärung zum Datenschutz und zur absoluten Vertraulichkeit Ihrer Angaben beim planBaby-Fragebogen

Die Befragung wird nach den gesetzlichen Bestimmungen des Datenschutzes in Deutschland durchgeführt. Die Teilnahme an der Befragung ist freiwillig. Die Daten werden nur in anonymisierter Form ausgewertet. Die Daten und Ihre Adresse werden getrennt und besonders gesichert gelagert.

Die Ergebnisse der wissenschaftlichen Auswertung werden ausschließlich in anonymisierter Form und für Gruppen zusammengefasst dargestellt. Niemand kann also aus den Ergebnissen erkennen, von welcher Person die Angaben stammen.

Bei FB + E sind Name und Anschrift stets vom Fragebogen getrennt. Beide Teile erhalten eine Code-Nummer. Der ausgefüllte Fragebogen wird ohne die Umschlagseiten, die sofort abgetrennt werden, d. h. also ohne Name und Anschrift zur wissenschaftlichen Auswertung an die Datenverarbeitungsabteilung gegeben. Deren Mitarbeiter sehen also nicht, von wem die Angaben stammen. Nur Name und Anschrift werden von FB + E in der Versandabteilung gesichert, um Ihnen die persönlichen Empfehlungen auch zusenden zu können. Dabei wird der Antwortbrief verschlossen und nur über die Codenummer an Sie adressiert.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitwirkung und für Ihr Vertrauen in unsere Arbeit.

Für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen sind verantwortlich:



Dr. R. Kirschner
(Geschäftsführerin FB + E)



D. Peiffer
(Datenschutzbeauftragter)